

## МЕНЮ

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	167/222,1
2	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	24,7/32,8
3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/40	129,5/155,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	КЕФИР	150/180	79,5/95,4
2	ВАФЛЯ	20/20	70,8/70,8
<b>ОБЕД</b>			
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/200	109,9/142,8
2	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	120/140	158,7/185,3
3	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/70	116,6/163,5
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	120/140	113,9/154,9
2	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50/70	164,7/230,2
3	ЧАЙ С САХАРОМ/ НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ	150/200	28,5/ <b>103,2</b>
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8

## **МЕНЮ**

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	40/50	29,2/36,6
2	ДРАЧЕНА	120/150	182,7/228,4
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200	72,6/96,6
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/7	37,3/52,5
5	БАТОН	25/30	65,5/78,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	100/100	38,8/38,8
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
3	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100/100	96/96
<b>ОБЕД</b>			
1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/200	95,6/123,3
2	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120/140	132,1/154,1
3	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	50/70	94,1/75,7
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	177/236
2	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	28,5/32,9
3	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ /БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ	60/70	267/296,4

## МЕНЮ

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40/50	15,5/19,4
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120/150	277,3/346,5
3	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30/30	32,7/32,7
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/200	83,3/111
5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40	102,9/129,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	КЕФИР	150/180	79,5/55,8
2	ПРЯНИКИ	25/25	92,5/92,5
<b>ОБЕД</b>			
1	СУП РЫБНЫЙ	150/200	84,1/119
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150/170	180/223
3	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30/30	11,4/11,4
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/140	144,1/187,2
2	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	50/70	82,5/115,5
3	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150/200	61,2/88,3
4	БАТОН	20/30	52,4/78,6
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8

## МЕНЮ

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	173/230,6
2	КАКАО С МОЛОКОМ / КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА	150/200	79,8/106,4
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40	102,9/138,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	МАЛЫШОК-БИО /БИОЛАКТ-МК	150/180	85,9/109,8
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40/50	34/42,5
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/200	110,1/143,2
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120/140	136,1/152,1
4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ /ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	50/70	99,1/138,6
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120/140	88,4/85
2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50/70	111,3/157,3
3	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	28,5/32,9
4	БАТОН	20/30	52,4/78,6
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	4,8/40,8

## **МЕНЮ**

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ	150/200	165,4/240,4
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200	72,6/96,6
3	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5/7	17,7/24,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/7	37,6/52,4
5	БАТОН	20/25	52,4/65,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ/СОК В АССОТРИМЕНТЕ	150/200	47,3/86
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
3	ФРУКТ СВЕЖИ	100/100	47/47
<b>ОБЕД</b>			
1	БОРЩ С МЯСОМ	150/200	128,1/167
2	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120/140	132,3/156,5
3	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	50/70	146,4/210,8
4	СОУС ТОМАТНЫЙ № 364	30/30	18,2/18,2
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40/50	35,3/44,2
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180/200	233,3/281,3
3	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ВАРЕНЬЯ, ДЖЕМА	150/200	61,2/88,3
4	БАТОН	20/30	52,4/78,6
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8

## МЕНЮ

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	160,4/213,8
2	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	28,5/32,9
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/40	107,5/148,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	КЕФИР	150/180	46,3/55,8
2	ПЕЧЕНЬЕ	20/20	62,6/104,3
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	40/50	29,2/36,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/200	109,9/142,8
3	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	120/140	151/185,3
4	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ	50/70	170,1/245,2
5	СОУС ТОМАТНЫЙ	30/30	18,2/18,2
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ	180/200	242,6/274,1
2	КАКАО С МОЛОКОМ/КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА	150/200	79,8/106,4
3	БАТОН	20/30	52,4/78,6
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детского сада № 56

## МЕНЮ

«Медвежонок» г.Брянска

\_\_\_\_\_ Васина И.В.

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	177,0/236,0
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200	85,7/96,6
3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/40	79,0/105,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	100/100	38,8/38,8
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100/100	96,0/96,0
<b>ОБЕД</b>			
1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40/50	5,2/6,5
2	ЩИ С МЯСОМ	150/200	109,9/142,8
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120/140	151/185,3
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/70	170,1/245,2
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120/150	297,6/413,0
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30/30	27,6/27,6
3	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200	87,3/116,4
4	БАТОН	20/30	52,4/78,6

## **МЕНЮ**

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40/50	21,3/26,7
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120/150	163,4/201,6
3	КАКАО С МОЛОКОМ /КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА	150/200	79,8/106,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40	102,9/138,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	КЕФИР	150/180	46,3/55,8
2	ВАФЛИ	20/20	70,8/70,8
<b>ОБЕД</b>			
1	СУП РЫБНЫЙ	150/200	80,5/120,8
2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/170	180,0/223,0
3	СОУС СМЕТАННЫЙ	30/30	11,4/11,4
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/140	144,1/187,2
2	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА	50/70	86,2/119,5
3	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	28,5/32,9
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8

## МЕНЮ

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность порции</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200	173,0/230,6
2	ЧАЙ С САХАРОМ	150/200	28532,9
3	МАСЛО (ПРЦИЯМИ)	5/7	37,452,4
	БАТОН	25/30	65,5/78,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	МАЛЫШОК-БИО /БИОЛАКТ-МК	150/180	85,9/109,8
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
3	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100/100	47/47
<b>ОБЕД</b>			
1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40/50	15,5/19,4
2	СВЕКОЛЬНИК	150/200	132,6/158,6
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120/140	111,2/154,1
4	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ/ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/70	99,0/131,4
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	120/140	113,9/141,1
2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЛИ КОТЛЕТЫ	50/70	111,3/157,4
3	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ/СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150/200	47,3/86,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	52,4/78,6

## **МЕНЮ**

«Медвежонок» г.Брянска

Васина И.В.

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150/200	164,7/219,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200	85,7/96,6
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40	102,9/138,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	КЕФИР	150/180	46,3/55,8
2	БАТОН	20/25	52,4/65,5
<b>ОБЕД</b>			
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/200	178,2/228,7
2	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120/140	133,8/156,5
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/70	182,3/24,5
4	СОУС ТОМАТНЫ	30/30	20,5/20,5
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУОФРУКТОВ	150/180	20,1/24,4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	40,8/61,2
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ /ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120/180	113,9/190,7
2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40/40	61,4/61,4
3	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150/200	66,3/88,3
4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ/ ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60/70	255,7/296,4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	40,8/40,8